

# 2月10日(月)

## つくってみよう！カッテージチーズ

こどもたちが大好きな生活クラブの牛乳。

「あったかいぎゅうにゅうに  
“酢”をまぜるだけで チーズになるんだって！」  
ほんとかなあ?? つくってみたい!!

“カッテージ”  
って なんだ?



わたしチーズ  
だいすき!

すっばい お酢…  
チーズもちょっと  
すっばいもんね



60℃じゃないと  
チーズにならないんだって～  
なんでだろう?



お酢を入れて  
ゆっくり混ぜていくと…  
不思議！牛乳がだんだんと塊になってきた!



チーズと一緒にできた液体 “ホエイ”  
「それって、たべられるの～!?’」っと  
初めてのホエイに 興味津々。  
栄養たっぷり！お昼ごはんのハッシュドポークに  
いれて いただきます😊

できたてのカッテージチーズ。  
どんなかおり?見た目は?…じっくり観察。  
「はやくたべてみたい!」とわくわくが  
高まってきた所で 少したべてみよう!

やわらかくて  
すきかも!

あんまり あじが  
しない…



いっしょにたべても  
おいしい♡



ヨーグルトにも  
おなじいろのしる、  
はいってるよね!

身近にある食材を組み合わせると  
新しい食材が あっという間にできる  
嬉しさと不思議さ。  
食べ物ができる過程を知るきっかけにも  
繋がっています😊 “食” っておもしろい!